Root to Rise

Voor leiders op een kantelpunt

Je merkt dat wat altijd werkte nu niet meer genoeg is.



Start januari 2027
ROOTS NEXT Biezenmortel
(Noord-Brabant)

Suzanne Thiessen

Groei gaat in seizoenen

Je hebt gedaan wat werkte. Het bracht je naar waar je nu staat. Toch merk je dat je nog kan groeien in je rol. De huidige situatie vraagt iets anders van je. Steviger staan in wie je bent. Je mensen de ruimte geven om het zelf te doen. Leiden vanuit meer rust en met meer impact.

Groei gaat in cycli, net als in de natuur. Eerst stilstaan bij wat niet meer werkt en dat loslaten. Dan nieuwe keuzes maken en die laten landen. Daarna zie je ze terug in hoe je leidt en hoe je team beweegt. Tot slot kijk je terug op wat het je heeft gebracht en zet je de volgende stap.

Root to Rise volgt dat ritme een jaar lang. Met een kleine groep leiders, op een plek dicht bij het groen.



Herken jij dit?

— "Ik functioneer goed. Het kost me alleen veel meer energie dan vroeger."

— "Ik mis de voldoening die mijn werk me eerst gaf."

— "Mijn team komt voor elke beslissing bij mij."

— "Ik ben nieuw in deze rol en zoek nog naar hoe ik erin sta."

— "Ik wil anders leiden, met meer rust en plezier. Ik weet dat het makkelijker kan, alleen nog niet hoe."

— "Ik ben best eenzaam in mijn rol."

— "Het gesprek dat er echt toe doet, schuif ik steeds voor me uit."

— "Met sommige mensen loop ik steeds op dezelfde manier vast."

— "Ik ben gegroeid door alles onder controle te houden. Nu merk ik dat dat niet meer werkt."

Dit zijn zinnen die ik hoor van de leiders met wie ik werk. Herken je er één? Dan is het de moeite waard om verder te lezen.



Wat je eigenlijk wilt

Stevig staan. Helder zijn. Meer van jezelf laten zien in je rol.

Een team dat zelf beslissingen neemt. Een organisatie die doorloopt als jij een week weg bent. Overleggen die ook zonder jou tot een besluit komen.

Keuzes maken die kloppen met wie je bent. Leiden vanuit rust in plaats van vanuit de waan van de dag.

Minder moeite. Meer impact. Meer plezier in je werk.

Dit geven de leiders met wie ik werk terug:

"Ik blijf nu trouw aan mezelf in een complexe omgeving, wat mij en mijn team meer rust en impact geeft."
-Directeur, Levensmiddelenproductiebedrijf

"Suzanne stelt vragen die andere mensen niet snel durven stellen. Wat ik meeneem: ik mag kiezen voor mezelf. Sinds dit traject stroomt mijn energie weer. Ik ga met plezier naar mijn werk. Ik weet dieper dan ooit wat ik wil en durf ervoor te staan."
-Senior projectleider, Internationaal logistiek bedrijf



Voor wie is Root to Rise?

Voor leiders die een team aansturen en weten dat er meer in hen zit dan er nu uitkomt. Of je nu net begonnen bent in je rol of er al jaren staat.

Je bent gegroeid dankzij je inhoud, je analyse en je daadkracht. Precies die kwaliteiten zitten je nu soms in de weg. Je lost het op voordat je team de kans krijgt. Dat kost jou energie en je team het eigenaarschap.

Root to Rise past bij je als je bereid bent om naar je eigen aandeel te kijken. In het gesprek dat steeds vastloopt, of in de samenwerking die stroef gaat. Als je liever doet en ervaart dan luistert naar theorie.

Er is plek voor maximaal tien deelnemers. In een eerste vrijblijvende kennismakingscall van 45 minuten, de Discovery Call, kijken we samen of het past.



"Ik begon zonder duidelijke richting of plan en mijn onzekerheid hield me regelmatig tegen. Ik heb ontzettend veel geleerd, inzichten die ik nog steeds dagelijks gebruik."
-R&D manager, Ingrediëntenproducent

Wat je na een jaar merkt

Dit zie ik terugkomen bij de mensen die ik begeleid:

- Je neemt beslissingen vanuit helderheid en vertrouwt op je eigen oordeel.
- Je herkent je eigen patroon in een lastig gesprek terwijl het gebeurt en je doorbreekt het.
- Je team pakt meer eigenaarschap, omdat jij duidelijk bent over wat van jou is en wat van hen.
- Je voert het gesprek dat je al maanden voor je uitschuift.
- Je werk kost je minder energie en levert meer op.
- Je hebt weer regie over je werkweek en je tijd.

Wat het je organisatie oplevert
Een leider die steviger staat, verandert ook de ruimte om zich heen. Het team pakt zelf beslissingen op. Er komt ruimte voor werk dat bleef liggen. Het werk wordt lichter, voor de leider en voor de mensen eromheen.

Zo draagt Root to Rise bij aan zelfstandigheid, rust en werkgeluk in het hele team.

"Meer vertrouwen naar het team. Ik spreek meer uit naar het team en bewaak beter mijn grenzen. Meer rust en vertrouwen in mijn senior rol, waardoor ik meer plezier in mijn werk ervaar."
-General Counsel, Bouw & Infra sector



Leiderschap van binnenuit

Leiderschap vraagt meer dan kennis en vaardigheden. Het vraagt inzicht in wat jouw keuzes beïnvloedt, waar je verantwoordelijkheid voor neemt en welke verwachtingen je met je meedraagt.

Root to Rise gaat een laag dieper. Je onderzoekt je eigen vraagstukken en ontdekt hoe persoonlijke patronen, je rol en de organisatie elkaar beïnvloeden. Soms ontdek je dat je verantwoordelijkheid draagt die niet van jou is. Of dat je vasthoudt aan iets wat ooit belangrijk was, maar nu niet meer helpt.

Dat inzicht geeft ruimte om bewuster te kiezen, vanuit wat jij belangrijk vindt én wat de situatie vraagt.

Want leiderschap gaat niet alleen over *wat* je doet, maar vooral over van *waaruit* je handelt.



Waarom een groep

Toen ik nog in een grote organisatie werkte, volgde ik zelf zo'n traject. Een kleine groep, mensen die niet mijn collega's waren, bij wie ik alles kon neerleggen. Juist dat maakte het zo waardevol.

In de groep zie je wat je alleen niet ziet. Iemand benoemt het patroon waar jij al jaren in zit. Omdat het een vaste groep is, groeit er vertrouwen en kun je steeds een laag dieper.

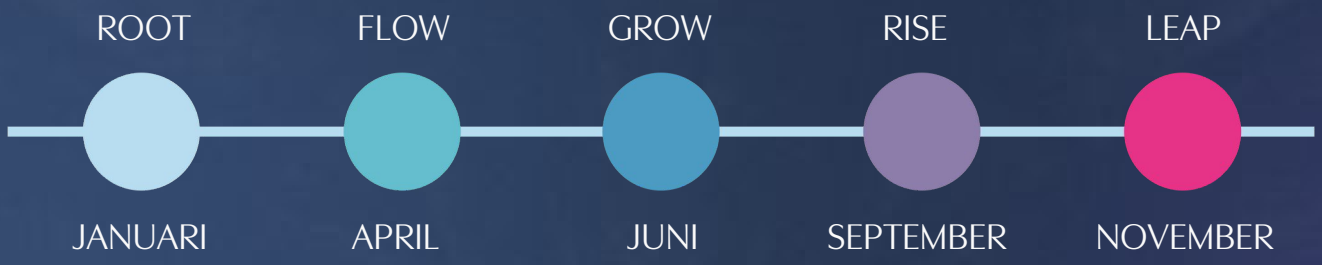
Tussen de bijeenkomsten houdt je buddy je scherp: iemand die jouw leerdoelen kent en vraagt hoe het gaat. Zo blijft het levend, ook midden in je werk.

Ben je bereid om gezien te worden? Niet alleen door mij, maar door de hele groep.



Een jaar. Vijf momenten. Negen dagen.

Vier tweedaagsen en een afsluitende dag, verspreid over het jaar.
Minder dan een dag per maand.
Het ritme volgt de seizoenen, omdat groei in cycli gaat.



ROOT | januari | winter
Naar binnen keren. Stil worden. Wat houd je vast? Wat laat je achter?

FLOW | april | lente
Wortelen en ontspruiten. Je intentie voor dit jaar wordt concreet en krijgt vorm. Wat mag ontstaan wat nog onzichtbaar is?

GROW | juni | zomer
Groeien en bloeien. Krachtig vooruit. Wat je van binnen hebt ontdekt, zie je terug in je besluiten en in hoe je leidt.

RISE | september | herfst
De oogst. Je ziet waar je bent gegroeid en viert wat je hebt bereikt. Je plukt de vruchten van het werk.

LEAP | november | afsluitende dag
De cirkel is rond. Je blikt terug op wat je hebt opgehaald, deelt wat er verschoven is en zet met vertrouwen de volgende stap.

Na elke tweedaagse volgt een persoonlijke sessie. Daarin ga je dieper in op jouw eigen vraagstuk, want dat is voor iedereen anders. Zo is het jaar met de groep ook jouw maatwerk.

Je leert door te doen. Met elkaar, in de ervaring zelf, dicht bij de natuur. Zo landen inzichten verder dan in je hoofd. Ze worden onderdeel van hoe je leidt. Daardoor beklijven ze.

De dagen lopen van 9.00 tot 17.00 uur.



Waar het gebeurt

ROOTS NEXT in Biezenmortel is een gerenoveerde boerderij met rieten dak, omgeven door groen en stilte. Een lange tafel, open deuren naar de tuin en de ruimte om echt te landen.

De omgeving is bewust gekozen. Je bent er het hele jaar dicht bij de natuur en gaat ook echt naar buiten. De natuur laat zien hoe groei gaat, in haar eigen tempo. Weg van je werkplek zie je wat in de waan van de dag verborgen blijft.

Wie naast je staat



Suzanne Thiessen

Met mijn achtergrond als onderzoeker en levensmiddelentechnoloog breng ik 25 jaar ervaring mee in grote, complexe organisaties met een technische inslag.

Sinds 2018 sta ik naast directeuren, hun teams en leiders op een kantelpunt. Wat zij zelf niet meer zien, breng ik in het licht. Eerlijk, scherp en met rust.
Root to Rise is het traject dat ik zelf had willen doorlopen toen ik in mijn leiderschapsrollen groeide.

"Suzanne ziet wat veel anderen niet zien. Ze durft dingen te benoemen. Ook heb ik haar als adviseur gekozen omdat ze ruime ervaring heeft in de corporate wereld en masculiene omgevingen."
-Directeur-eigenaar, Consultancybureau

Root to Rise heb ik ontwikkeld met Carla van de Guchte. Samen begeleiden we de groep.

Carla van de Guchte

Carla brengt meer dan 35 jaar ervaring in de zorg en life sciences mee. Als Secure Base Coach biedt ze steun om eerlijk te onderzoeken wat lastig is en daagt ze je uit om nieuwe stappen te zetten. Die combinatie van veiligheid en uitdaging waardeer ik in onze samenwerking.



Samen laten we je zien wat je liever uit de weg gaat.
We begeleiden je om verder te gaan dan je alleen zou doen.

Het moment kies je zelf

Je weet het al een tijdje. Dat je het anders wilt. Dat het met minder moeite kan.

Er komt alleen steeds iets tussen. Een reorganisatie. Een kwartaal dat alles van je vraagt.

Dus ga je door op wat altijd werkte. Het kost je elke maand iets meer. Je team went eraan dat jij het oplost.

Negen dagen in een jaar. Weg van je bureau, dicht bij het groen. Met mensen die jou zien zonder je rol. Daar is eindelijk ruimte voor de vraag die je al zo lang laat liggen.

Het juiste moment is het moment dat jij kiest.



Jouw investering

Een jaar om te groeien in wie je bent als leider.

€ 6.950

excl. btw · betaling in termijnen mogelijk

Wat je krijgt

- Negen live dagen met de groep: vier tweedaagsen en een afsluitende dag.
- Vier persoonlijke sessies, na elke tweedaagse één, met mij of met een expert uit mijn netwerk die past bij jouw vraag.
- Een buddy uit de groep, met wie je tussentijds contact houdt.
- Een vaste groep van maximaal tien deelnemers.
- Reflectieopdrachten die je meeneemt naar je werk.
- Locatie, lunches en materialen.

De data in 2027:



ROOT	FLOW	GROW	RISE	LEAP
25 en 26 januari	5 en 6 april	21 en 22 juni	20 en 21 september	22 november

Veelgestelde vragen

“Ik heb hier geen tijd voor.”
Root to Rise vraagt negen dagen in een jaar. Minder dan één dag per maand. Misschien is de echte vraag wat het je kost als alles blijft zoals het nu is. Juist die dagen buiten je werk geven overzicht en ruimte voor de rest van het jaar.

“Wat is het verschil met een persoonlijke coach?”
In Root to Rise heb je naast persoonlijke sessies een vaste groep mededeelnemers en een buddy. In de groep worden patronen zichtbaar die je alleen niet meer ziet. In de persoonlijke sessies werk je aan je eigen vraag. Die combinatie maakt het verschil.

“Waarom maximaal tien deelnemers?”
Zo is er ruimte voor ieders vraag, voor persoonlijke aandacht en groeit er vertrouwen in de groep. Tegelijk leer je van de ervaringen en perspectieven van andere deelnemers.

“Kan ik Root to Rise met mijn managementteam volgen?”
Ik begeleid ook directies en managementteams in hun eigen organisatie. Neem gerust contact op, dan verkennen we samen welke vorm past.

“Kan mijn werkgever dit betalen?”
Ja, dat kan. Ik denk graag met je mee over hoe je het intern voorlegt. De factuur kan op naam van je werkgever.

“Is betaling in termijnen mogelijk?”
Ja, je kiest uit:

- Eenmalige betaling: € 6.950 excl. btw
- Twee termijnen: 2 × € 3.480 excl. btw
- Vier termijnen: 4 × € 1.745 excl. btw

Bij betaling in termijnen wordt een kleine administratieve toeslag berekend.

“Wat zijn de annuleringsvoorwaarden?”
Root to Rise vraagt commitment. Aan je eigen groei en aan de groep. Annuleer je tot twee maanden voor de start, dan krijg je het volledige bedrag terug. Daarna liggen je plek, de locatie en de begeleiding voor je vast en zijn de volledige deelnamekosten verschuldigd. Dat geldt ook als je halverwege het jaar stopt.

“Waar kan ik overnachten?”
Rond ROOTS NEXT zijn verschillende mooie plekken om te overnachten. Neem gerust contact op, dan stuur ik je mijn favoriete adressen.

“Hoe weet ik of Root to Rise bij mij past?”
Dat ontdekken we in een vrijblijvend kennismakingsgesprek, een Discovery Call. Een open en eerlijk gesprek waarin we samen kijken of dit jouw moment is.

Je hoeft niet te weten hoe. Het is genoeg om te voelen dat het anders mag.

Root to Rise begint met een Discovery Call. Een eerlijk gesprek van 45 minuten, waarin we samen kijken of dit voor jou het juiste moment is. Het eindigt altijd met een helder ja, nee of nog-niet.

Neem er even de tijd voor

- Waar houd ik iets vast dat ik eigenlijk al mag loslaten?
- Wie ben ik zonder de rol die ik nu vervul?
- Wat draag ik elke dag, zonder dat iemand het ziet?

Als je deze vragen serieus neemt en niet wegkijkt van je antwoord, dan weet je genoeg om een gesprek aan te gaan.

Plan je Discovery Call hier of bel 06 44662116

Suzanne



Root to Rise

Een jaartraject voor leiders op een kantelpunt

door

Suzanne Thiessen

suzanne@suzannethiessen.nl
tel: 06 44662116